

RESUMO

No desenvolvimento de pesquisa visando o Levantamento da Flora do Estado, buscou-se, na riqueza da Flora da Baixada Maranhense, informações a respeito das plantas utilizadas como medicamento.

Apresentando uma extensão de aproximadamente 17.700 km², predominantemente constituída de terras baixas e inundáveis na época das chuvas, portanto de difícil acesso, a zona da baixada é formada por 16 municípios. Foram catalogadas 62 espécies utilizadas na medicina popular.

INTRODUÇÃO

Os povos antigos orgulhavam-se de não precisarem de médicos devidos aos seus grandes conhecimentos no campo das ervas medicinais. Cultivaram várias como: cebola, alho, arruda, salsa, malva e gengibre. Infelizmente a nossa confiança nas virtudes das ervas perderam o seu poderio. Agora o mundo todo se volta para o uso das plantas medicinais.

No desempenho de nossas pesquisas visando o Levantamento da Flora do Estado buscamos na riqueza da Flora da Baixada Maranhense, informações a respeito das plantas utilizadas como medicamentos.

Apresentando uma extensão de aproximadamente 17.700km², predominantemente constituída de terras baixas e inundáveis na época das chuvas, portanto de difícil acesso, nosso trabalho de coleta dos subsídios que ora apresentamos foi sem dúvida, árduo.

A zona da baixada é formada de 16 municípios como discriminamos a seguir:

Anajatuba	Pio XII	São Bento
Arari	Pinheiro	São Vicente de Ferrer
Cajari	Palmeirândia	Viana
Cajapió	Peri-mirim	Vitória do Mearim
Matinha	Santa Helena	
Penalva	São João Batista	

Compreende terras baixas, de taboleiros arenosos, localizadas a leste da grande

(*) Universidade Federal do Maranhão

reentrância do litoral maranhense. Com uma densidade demográfica relativamente baixa, essa região é uma das grandes fornecedoras de farinha de mandioca para a capital do Estado.

Todo o material botânico coletado passou por processo de herborização objetiva para aumentar o acervo do Herbário "Atico Seabra".

MATERIAL E MÉTODOS

1. Material

Para o Levantamento da Flora Medicinal da Baixada Maranhense foram usados:

- Tesoura de podar, patachos, cordas, régua Carl Zeiss, prensas, jornais, pilões, caderneta de campo.

2. Metodologia

O trabalho desenvolveu-se em duas etapas: pesquisa de Gabinete e Inventário de Campo.

2.1 Pesquisa bibliográfica

Preendeu-se à consulta de trabalhos sobre levantamento de Plantas Medicinais de outros Estados que serviram de subsídios a realização da nossa pesquisa.

2.2 Escolha das Regiões de Trabalho

O Levantamento da Flora da Baixada Maranhense foi desenvolvido com visitas aos 16 municípios da região. O acesso aos locais de coleta foi feito de jipe e embarcações ao longo dos rios.

2.3 Inventário de Campo

Foram estabelecidos quadrados para cada região em número de 4 de 25 x 25 m. Nos quadrados foram procedidos inventários que determinaram as espécies representativas de cada região levantada. Feita a coleta procedeu-se ao registro na caderneta de campo e prensagem em jornais, acondicionando-as em papelões e prensas que foram devidamente amarradas, para serem transportadas para o Laboratório de Botânica.

RESULTADOS

Após várias excursões realizadas foram encontradas 67 espécies vegetais utilizadas na medicina popular como especificamos abaixo:

ANACARDIACEAE

1 - *Lithraea brasiliensis* L

Nome vulgar: Aroeira

Parte usada: casca e folha

Forma: maceração, infusão, decocção e xarope
Uso : inflamações, febre, cólicas intestinais.

2 - *Anacardium occidentale* L

Nome vulgar: Cajueiro
Parte usada: casca
Forma: decocção
Uso: anti-micótico, frieiras.

3 - *Mangífera indica*

Nome vulgar: Mangueira
Parte usada: folha e fruto
Forma: infusão, suco, cozimento
Uso: roquidão, coqueluche, gripe, asma, meteorismo.

ANONACEAE

1 - *Anona squamosa*

Nome vulgar: Ata
Parte usada: raiz e folha
Forma: infusão, chá
Uso: afecções intestinais, reumatismo, verminoses.

APOCYNACEAE

1 - *Plumeria drastica*

Nome vulgar: Janaúba
Parte usada: folha, flor e o leite
Forma: infuso, chá
Uso: asma, sífilis, emenagogo, purgativo, auxilia na concepção.

BIXACEAE

1 - *Bixa orellana* L

Nome vulgar: Urucun
Parte usada: sementes
Forma: infusão, lambedor e xarope
Uso: tuberculose, fortificante.

BORAGINACEAE

1 - *Tiaridium alongatum*

Nome vulgar: Crista de galo
Parte usada: folhas
Forma: infuso
Uso: asma, anti-inflamatório.

CARICACEAE

1 - *Carica papaya* L

Nome vulgar: Mamoeiro

Parte usada: folha e fruto

Forma: cozimento, infusão, xarope, suco e latex

Uso: vermífugo, digestivo, purgativo, afecções intestinais, coqueluche, afecções do fígado.

CHENOPODIACEAE

1 - *Chenopodium ambrosioides* L

Nome vulgar: Mastruço

Parte usada: folhas

Forma: infuso, suco, chá

Uso: Afecções do fígado, anti-inflamatório, vermífugo, gripe, fraturas.

CAPPARIDACEAE

1 - *Cleome spinosa* L

Nome vulgar: Mussambê

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: digestivo.

COMPOSITAE

1 - *Achyrocline satureoides*

Nome vulgar: Macela

Parte usada: folha e flor

Forma: infuso

Uso: afecções do fígado, intestino, depurativo, digestivo.

2 - *Vernonia tweediana* Bak

Nome vulgar: Mata pasto

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: anti-hemorroidário, amenorrêia, gripe, asma.

3 - *Ageratum conyzoides* L

Nome vulgar: Caatinga de bode

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: anti-reumático, anti-diarréico, febrífuga, carminativa.

CONVOLVULACEAE

1 - *Merrenia macrocarpa*

Nome vulgar: Batata de purga

Parte usada: raiz e tubérculo

Forma: infuso, pó, cozimento

Uso: anti-hemorroidiário, anti-micótico, purgativo, depurativo, gripe, amebiana, cólicas intestinais.

CUCURBITACEAE

1 - *Cucurbita pepo*

Nome vulgar: Abóbora

Parte usada: semente, flor e fruto

Forma: emulsão, unguento, infuso

Uso: anti-diarreico, pterígio, cólicas intestinais, atalgia.

2 - *Momordica charantha* L

Nome vulgar: Melão de São Caetano

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: amenorréia, carrapaticida

DROSERACEAE

1 - *Drosera tuberosa*

Nome vulgar: Chanana

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: amenorréia.

EUPHORBIACEAE

1 - *Rianus vulgaris*

Nome vulgar: Mamona

Parte usada: fruto

Forma: azeite, unguento, óleo

Uso: purgativo, gripe, cefaléia.

2 - *Manihot esculenta*

Nome vulgar: Mandioca

Parte usada: raiz

Forma: amido

Uso: afecções intestinais.

ESCROFULARIACEAE

1 - **Scoparia procumbens**

Nome vulgar: Vassourinha

Parte usada: folha e flor

Forma: infuso

Uso: anti-inflamatório, dores.

GRAMINEAE

1 - **Cymbopogon citratus Stapf**

Nome vulgar: Capim limão

Parte usada: folha

Forma: infuso, chá

Uso: afecções intestinais, febre, gripe, calmante.

2 - **Saccharum officinarum**

Nome vulgar: cana-de-açúcar

Parte usada: colmo

Forma: infuso

Uso: depurativo, diurético

3 - **Imperata exaltata**

Nome vulgar: Sapê macho

Parte usada: rizoma

Forma: infuso

Uso: depurativo, sudorífico, diurético.

4 - **Oryza sativa**

Nome vulgar: Arroz

Parte usada: semente

Forma: mucilagem

Uso: irritações intestinais, hemorróidas, diarreias, colite.

5 - **Zea mays**

Nome vulgar: Milho

Parte usada: estigmas

Forma: infusão

Uso: diurético, cardíaco e afecções da bexiga.

LABIATAE

1 - **Ocimum basilicum L**

Nome vulgar: Alfavaca

Parte usada: folha, caule e flor

Forma: infuso, chá

Uso: anti-inflamatório, febrífugo

2 - *Lavandula vera* D.C.

Nome vulgar: Alfazema brava

Parte usada: folha e semente

Forma: infuso, chá

Uso: cólica intestinal, aerofagia.

3 - *Melissa officinalis* L

Nome vulgar: Erva cidreira

Parte usada: folha

Forma: chá

Uso: cólicas intestinais, anorexia, febre, afecções intestinais, gripe, calmante.

4 - *Mentha sylvestris*

Nome vulgar: Hortelã

Parte usada: folha

Forma: infuso, chá

Uso: cólica intestinal, afecções do fígado, gripe, febrífugo, calmante, anti-diarréico.

5 - *Mentha arvensis* L.

Nome vulgar: Hortelã pimenta

Parte usada: folha

Forma: lambedor, infuso

Uso: estimulante, eupeptico e carminativo.

6 - *Pogostemon patchouly*

Nome vulgar: Patchouly

Parte usada: raiz

Forma: compressas do infuso morno

Uso: cólicas.

LAURACEAE

1 - *Persea gratissima* L

Nome vulgar: Abacateiro

Parte usada: caroço, folha e flor

Forma: infuso

Uso: afecções dos rins, vermífugo.

LEGUMINOSAE

1 - *Cassia corymbosa* Lam

Nome vulgar: Fedegoso

Parte usada: folha

Forma: infuso, xarope

Uso: febre, gripe, amenorréia, cólicas intestinais, anti-anêmico
anti-palúdico, depurativo, afecções do fígado e rins.

2 - *Hymenaea courbaril* L

Nome vulgar: Jatobá

Parte usada: casca

Forma: infuso

Uso: febrífugo.

3 - *Mimosa pudica* L

Nome vulgar: Malícia

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: Amigdalite

4 - *Tamarindus indica* L

Nome vulgar: Tamarindo

Parte usada: fruto

Forma: polpa, suco

Uso: Laxativo.

5 - *Plathymenis foliosa* Benth

Nome vulgar: Pau-de-candeia

Parte usada: casca

Forma: infuso

Uso: anti-micótico

6 - *Stryphnodendron coriaceum* Benth

Nome vulgar: Barbatimão

Parte usada: raiz e casca

Forma: infuso, extrato fluído, decoção

Uso: furunculose, cólicas hepáticas, diurético, diarréia, hemorragia.

MALVACEAE

1 - *Malva sylvestris* L

Nome vulgar: Malva do reino

Parte usada: folha

Forma: xarope, infuso

Uso: febrífugo, gripe, regulador de menstruação, anti-inflamatório, coqueluche, afecções intestinais, ciatrizante, tosse, sedativo.

2 - *Gossypium* sp

Nome vulgar: Algodão

Parte usada: pêlos das sementes e óleo

Forma: veículo oleoso

Uso: absorvente, protetor cirúrgico.

MONIMIACEAE

1 - *Peumus boldus* Lyons

Nome vulgar: Boldo

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: afecções do fígado, diurético.

MUSACEAE

1 - *Musa sapientum*

Nome vulgar: Bananeira

Parte usada: folha

Forma: infuso

Uso: traumatismo, afecções intestinais.

MYRTACEAE

1 - *Eucalyptus globulus*

Nome vulgar: Eucalipto

Parte usada: folha adulta

Forma: chá, infuso

Uso: febrífugo.

2 - *Psidium guajava*

Nome vulgar: Goiabeira

Parte usada: folha nova

Forma: infuso, chá

Uso: cólicas intestinais, anti-inflamatório, anti-colérrica.

3 - *Myrtus communis*

Nome vulgar: Murta

Parte usada: folhas e bagas

Forma: decocção

Uso: adstringente, leucorréia, bronquite.

MELIACEAE

1 - *Cedrela fissilis* Vell

Nome vulgar: Cedro
Parte usada: casca
Forma: infuso
Uso: amenorréia.

MORACEAE

1 - *Morus nigra* L

Nome vulgar: Amoreira
Parte usada: raiz, casca e caule
Forma: xarope, decocção
Uso: gripe, febrífugo.

2 - *Cecropia scyadophylla* Mart

Nome vulgar: Embaúba
Parte usada: raiz, folha e flor
Forma: infuso, suco e xarope
Uso: afecções do fígado, febre, edema, anti-anêmico, gripe, rou-
dão, anti-reumático, afecções renais.

3 - *Helicostylis palogyne* Ducke

Nome vulgar: Itharê
Parte usada: casca
Forma: infuso, suco e pó
Uso: depurativo, anti-reumático, anti-inflamatório.

4 - *Artoparpus integrifolia*

Nome vulgar: Jaca
Parte usada: folha
Forma: infuso
Uso: afecções do fígado

NICTAGINACEAE

1 - *Mirabilis jalapa*

Nome vulgar: Maravilha
Parte usada: flor
Forma: infuso e chá
Uso: calmante, ferida cicatrizante.

PALMAE

1 - *Orbignya speciosa*

Nome vulgar: Babaçu
Parte usada: raiz
Forma: infuso
Uso: amenorréia.

2 - *Copernicia cerifera*

Nome vulgar: Carnaubeira
Parte usada: casca
Forma: infuso
Uso: resfriado.

PASSIFLORACEAE

1 - *Passiflora alata*

Nome vulgar: Maracujá
Parte usada: folha e fruto
Forma: suco, chá, infuso e tintura
Uso: afecções do fígado, intestino, insônia, calmante e afecções re-
nais.

ROSACEAE

1 - *Rosa gallica*

Nome vulgar: Rosa
Parte usada: pétalas
Forma: infuso
Uso: calmante, digestivo, adstringente.

RUBIACEAE

1 - *Cephaelis ipecacuanha*

Nome vulgar: Ipecacuanha
Parte usada: raiz
Forma: infuso e pó
Uso: emética, adstringente, expectorante e hemostática.

RUTACEAE

1 - *Ruta graveolens* L

Nome vulgar: Arruda
Parte usada: folha
Forma: infuso
Uso: amenorréia, cólicas intestinais, febre, afecções do fígado, eme-
nagogo.

2 - *Citrus aurantirum*

Nome vulgar: Laranjeira
Parte usada: folha, casca e fruto
Forma: infuso
Uso: febre, cólicas intestinais, digestivo, calmante, anti-inflamatório.

3 - **Citrus aurantifolia** Swingle

Nome vulgar: Lima
Parte usada: folha
Forma: infuso
Uso: calmante.

4 - **Citrus limonia** Osbeck

Nome vulgar: Limão
Parte usada: fruto
Forma: xarope, suco, infuso
Uso: gripe, anti-inflamatório, calmante e asma.

5 - **Pilocarpus microphyllus**

Nome vulgar: Jaborandi
Parte usada: folha
Forma: infuso, pó
Uso: diaforético, sianagogo, tônico capilar.

SIMAROUBACEAE

1 - **Quassia simarouba**

Nome vulgar: Simaruba
Parte usada: casca
Forma: infuso
Uso: anti-diarreico e febrifugo.

SOLANACEAE

1 - **Datura suaveolens**

Nome vulgar: Trombeteira
Parte usada: flor e fruto
Forma: cigarro e infuso
Uso: asma, sedativo.

SAPINDACEAE

1 - **Sapindus divaricatus**

Nome vulgar: Sabonete de soldado
Parte usada: raiz e casca

Forma: infuso
Uso: erupções da pele, leucorréia

UMBELLIFERAE

1 - *Pimpinella anisum*

Nome vulgar: Erva doce
Parte usada: semente
Forma: infuso
Uso: calmante

2 - *Anethum graveolens*

Nome vulgar: Endro
Parte usada: flor e folha
Forma: infusão
Uso: cólicas

VERBENACEAE

1 - *Lantana camara*

Nome vulgar: Chumbí
Parte usada: folha
Forma: infusão
Uso: edema

2 - *Verbena jamaicensis*

Nome vulgar: Gervão
Parte usada: raiz e folha
Forma: suco, pó, infuso
Uso: cicatrizante, afecções do fígado, rins, traumatismo, gripe.

DISCUSSÃO

O levantamento florístico que procedemos na área em estudo, evidenciou a ocorrência de 35 famílias 68 gêneros e 68 espécies, sendo famílias mais representadas LEGUMINOSAE, LABIATAE, GRAMINAE, RUTACEAE e MORACEAE.

Constatou-se presença de espécies exóticas cultivadas na área, como: *Pimpinella anisum*, *Cephaelis ipecacuanha* e *Peumus boldus*.

Outrossim verificamos na região sobejas provas das alterações sofridas pela paisagem natural resultantes da ação humana, na exploração da potencialidade econômica da área.

Todas as espécies aqui consideradas, 68 possuem uso cultural para a comunidade local na medicina popular.

SUMMARY

On doing our research in the state with the objective of having a survey of Flora, they looked for the riches of it as applied do medicines in baixada maranhens. With an extension of about 17.700km, the baixada tone is formed by 16 municipes species of medicinal plants were collected. All of them, widely used by the populat for curative purposes.

Referências bibliográficas

Beille, L. - 1925. **Précis de Botanique Pharmaceutique** . 2 ed. Paris.

Claus, E.P. & Tyler, V.E. - 1965. **Farmacognosia** 5 ed. Buenos Aires, Ed. Ateneo.

Ouer, P.T. - 1953. **Dicionário de Botânica**. Barcelona, Labor S.A.

Youngken, H. W. - 1956. **Tratado de Farmacognosia**, México, Atlante.